

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 10 ноября 2022г

| | Наименование | Выход |
|----------------------|-------------------------------------|-------|
| Завтрак | Каша молочная геркулесовая с маслом | 150 |
| | Какао с молоком | 150 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 35/5 |
| 2 завтрак | Мандарин | 100 |
| Обед | Винегрет | 40 |
| | Щи на м/бульоне | 150 |
| | Мясной плов | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 |
| уплот.полдник | Кефир | 150 |
| | Ватрушка с повидлом | 60 |
| | Чай сладкий | 150 |
| | Яйцо вареное | |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 10 ноября 2022г

| | Наименование | Выход |
|----------------------|-------------------------------------|-------|
| Завтрак | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200 |
| | Какао с молоком | 180 |
| | Бутерброд с маслом | 45/5 |
| 2 завтрак | Мандарин | 100 |
| Обед | Винегрет | 50 |
| | Щи на м/бульоне | 200 |
| | Мясной плов | 200 |
| | Компот из сухофруктов | 180 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| Уплот.полдник | Кефир | 150 |
| | Ватрушка с повидлом | 80 |
| | Чай сладкий | 180 |
| | Яйцо вареное | |